

Planning 2020-2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Ashtanga
7h15 - 8h15

Ashtanga
7h15 - 8h15

Pranayama
9h15 - 10h15

Atelier
9h30 - 12h00

Hatha yoga
9h00 - 10h15

Ashtanga
10h30 - 11h45

Atelier
14h00 - 16h00

Ashtanga
12h30 - 13h30

Hatha yoga
18h15 - 19h30

Ashtanga
Débutans
18h15 - 19h30

Ashtanga
18h30 - 19h45

Hatha yoga
18h30 - 19h45

Cours
Particuliers
18h30 - 19h45

Hatha yoga
19h45 - 21h00

Ashtanga
Avancés
19h45 - 21h00

Hatha yoga
20h00 - 21h15