

Planning 2019-2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Ashtanga 7h00 - 9h00	Ashtanga 7h00 - 9h00	Ashtanga 7h00 - 9h00	Ashtanga 7h00 - 9h00	Ashtanga 9h00 - 10h30	Atelier 9h30 - 12h00
Flow yoga 9h30 - 10h30	Gym douce 9h30 - 10h30	Hatha yoga 9h15 - 10h30	Pranayama 9h30 - 10h30	Netra Yoga 9h30 - 10h30	Yin Yoga 10h30 - 12h00	
Pilates 10h45 - 11h45				Pilates 10h45 - 11h45	Atelier 14h30 - 17h00	
	Vinyasa yoga 12h30 - 13h30		Vinyasa yoga 12h30 - 13h30	Pilates 12h30 - 13h30		
Hatha yoga 18h15 - 19h30	Vinyasa yoga 18h30 - 19h30	Ashtanga 18h00 - 19h30	Hatha yoga 18h30 - 19h45	Pilates 18h15 - 19h15		
Hatha yoga 19h45 - 21h00	Ashtanga 19h45 - 21h00	Yin yoga 19h45 - 21h00	Hatha yoga 20h00 - 21h15	Yoga-Pilates 19h30 - 20h30		

