

Planning 2019-2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Ashtanga
7h00 - 8h15

Ashtanga
10h30 - 11h45

Atelier
9h30 - 12h00

Hatha yoga
9h15 - 10h30

Atelier
14h30 - 17h00

Cours
particuliers
15h00 - 17h30

Ashtanga
12h30 - 13h30

Hatha yoga
18h15 - 19h30

Vinyasa yoga
18h30 - 19h30

Ashtanga
18h30 - 19h45

Hatha yoga
18h30 - 19h45

Pilates
18h30 - 19h30

Hatha yoga
19h45 - 21h00

Ashtanga
19h45 - 21h00

Hatha yoga
20h00 - 21h15

Pilates
19h30 - 20h30

